



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ  
ПО СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
И КУРГАНСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ

Свердловской области за 2023 год

02.09.2024

По итогам выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств

# СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств   | 3  |
| Потребление основных продуктов питания   | 4  |
| Потребление основных продуктов питания в зависимости от места проживания                   | 5  |
| Потребление основных продуктов питания в домашних хозяйствах различного состава            | 6  |
| Потребление основных продуктов питания в домашних хозяйствах с детьми в возрасте до 16 лет | 7  |
| Потребление продуктов питания по 20-ти процентным группам населения                        | 8  |
| Стоимость потребленных продуктов питания   | 9  |
| Структура стоимости потребленных продуктов питания   | 10 |
| Структура стоимости потребленных продуктов питания в зависимости от места проживания       | 11 |
| Состав пищевых веществ и энергетическая ценность суточного рациона питания                 | 12 |

# ВЫБОРОЧНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ БЮДЖЕТОВ ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВ

СВЕРДЛОВСКСТАТ

## Методология

Выборочное обследование бюджетов домашних хозяйств проводится по выборочному методу и строится на принципах добровольного участия домохозяйств.

Единицей наблюдения в ОБДХ является частное домашнее хозяйство.

## Структура

Представленные материалы характеризуют уровень и структуру потребления основных продуктов питания, пищевую и энергетическую ценность потребленных продуктов в домохозяйствах различного состава.

## Участники

В обследовании принимали участие



**995** домохозяйств

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

в среднем на потребителя в год

СВЕРДЛОВСКСТАТ

в килограммах

| Год  | Хлеб и хлебные продукты | Картофель и продукты на основе картофеля | Овощи и бахчевые | Фрукты и ягоды | Мясо и мясные продукты | Молоко и молочные продукты | Яйца, штук | Рыба и рыбные продукты | Сахар и кондитерские изделия | Масло растительное и другие жиры | Соль пищевая* |
|------|-------------------------|--|------------------|----------------|------------------------|----------------------------|------------|------------------------|------------------------------|----------------------------------|---------------|
| 2019 | 86,7                    | 43,3                                     | 88,9             | 73,1           | 75,8                   | 264,7                      | 214        | 18,1                   | 33,0                         | 9,6                              | ...           |
| 2020 | 89,3                    | 41,2                                     | 88,4             | 78,9           | 82,2                   | 265,0                      | 218        | 19,4                   | 32,3                         | 9,6                              | ...           |
| 2021 | 87,5                    | 37,6                                     | 90,0             | 71,3           | 87,4                   | 266,4                      | 241        | 19,3                   | 35,9                         | 9,6                              | ...           |
| 2022 | 89,8                    | 42,3                                     | 103,7            | 71,8           | 89,9                   | 262,6                      | 237        | 19,6                   | 34,0                         | 10,1                             | ...           |
| 2023 | 87,9                    | 48,4                                     | 105,6            | 70,7           | 94,7                   | 255,5                      | 234        | 21,5                   | 33,3                         | 9,4                              | 3,8           |

\*Здесь и далее показатель «Соль пищевая» формируется, начиная с 2023 г.

# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ

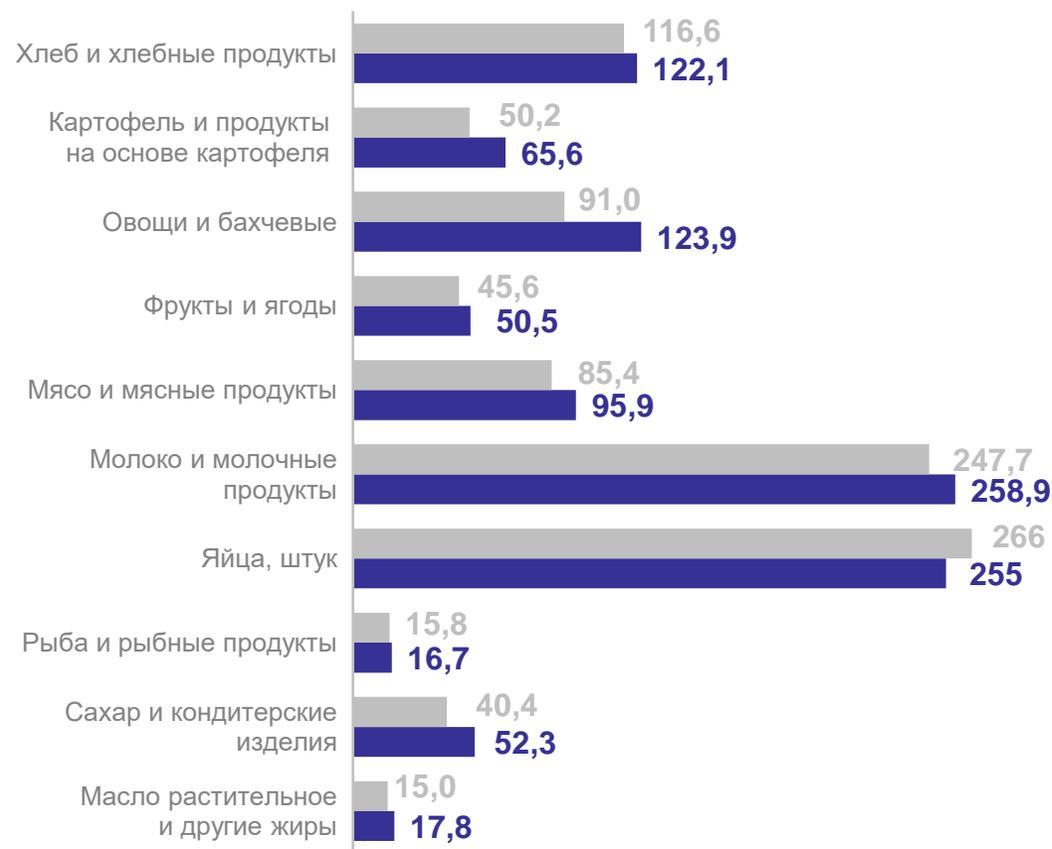
СВЕРДЛОВСКСТАТ

в среднем на потребителя в год, кг

## Городская местность



## Сельская местность



● 2022 год    ● 2023 год

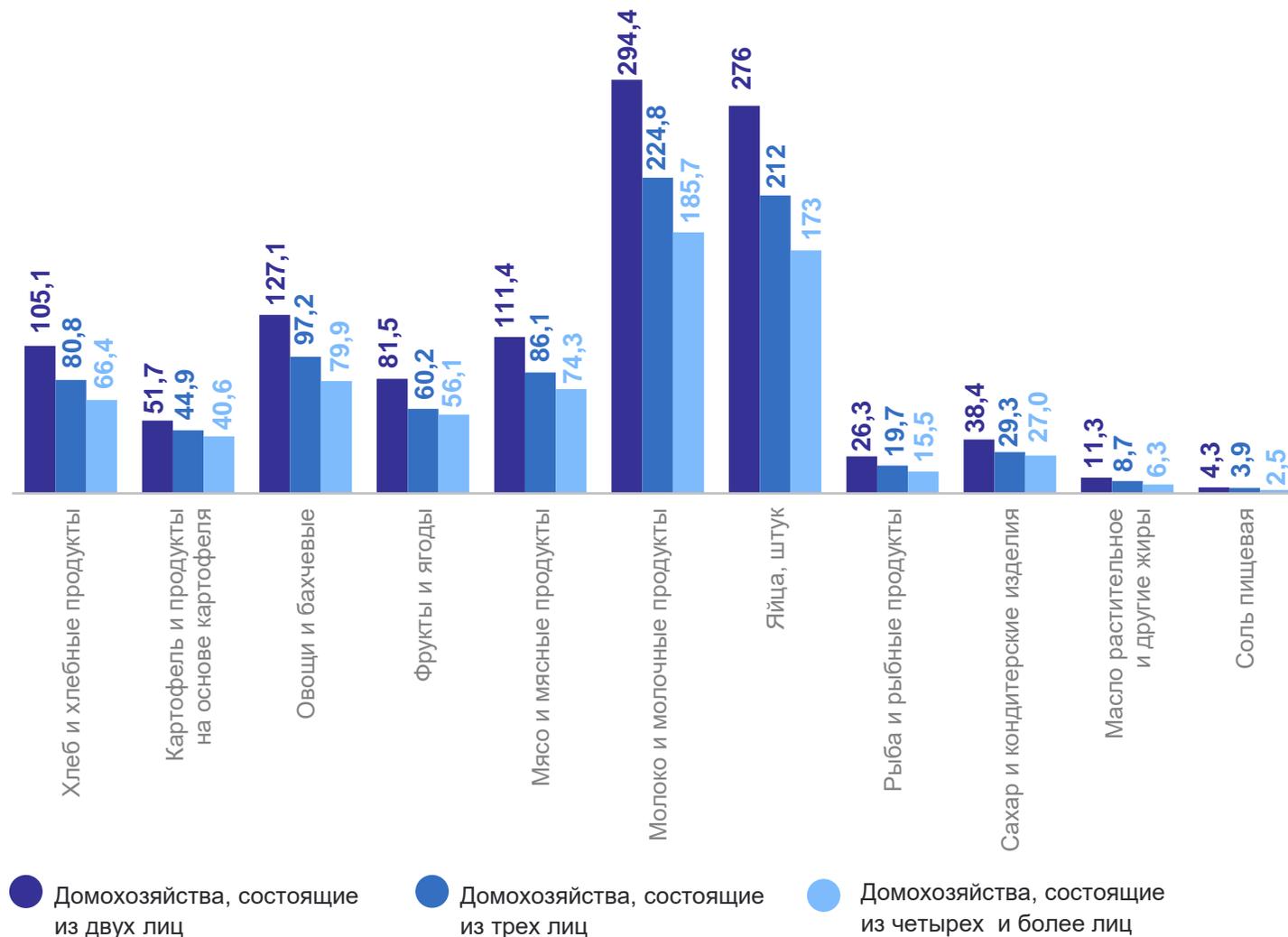
# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ РАЗЛИЧНОГО СОСТАВА

в среднем на потребителя в год, кг

СВЕРДЛОВСКСТАТ

## Домохозяйства, состоящие из одного лица

|  |       |
|--|-------|
| Хлеб и хлебные продукты                  | 122,2 |
| Картофель и продукты на основе картофеля | 68,4  |
| Овощи и бахчевые                         | 144,8 |
| Фрукты и ягоды                           | 107,6 |
| Мясо и мясные продукты                   | 130,3 |
| Молоко и молочные продукты               | 417,8 |
| Яйца, штук                               | 353   |
| Рыба и рыбные продукты                   | 31,0  |
| Сахар и кондитерские изделия             | 47,0  |
| Масло растительное и другие жиры         | 14,9  |
| Соль пищевая                             | 6,1   |

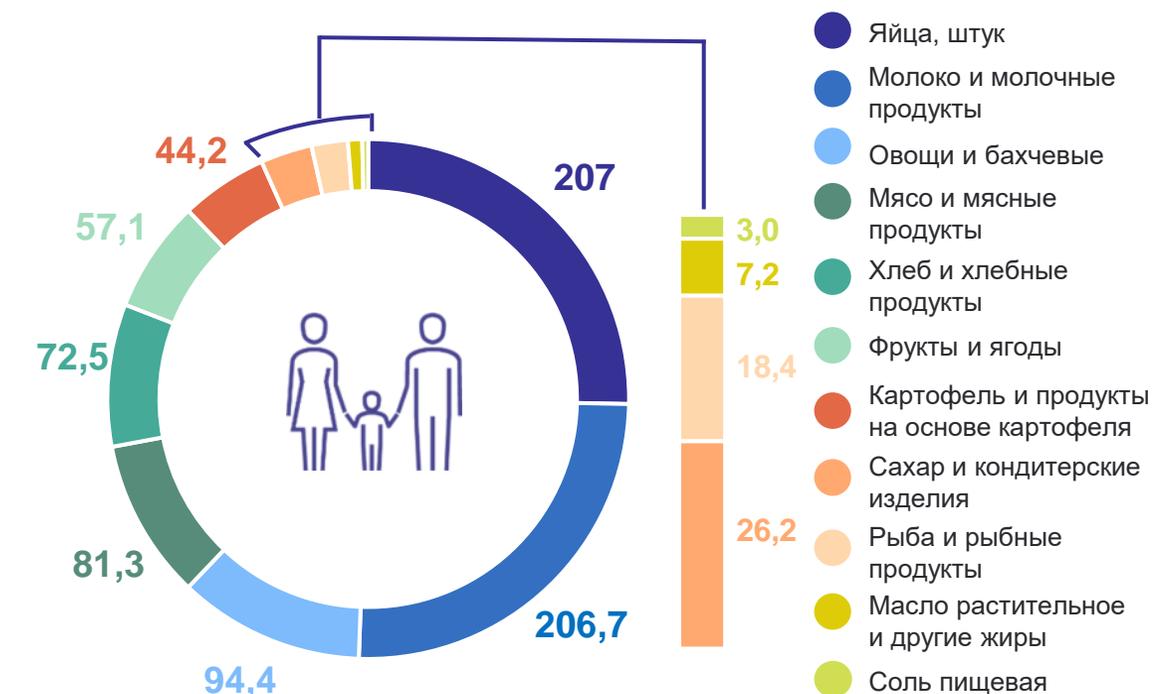


# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ С ДЕТЬМИ В ВОЗРАСТЕ ДО 16 ЛЕТ

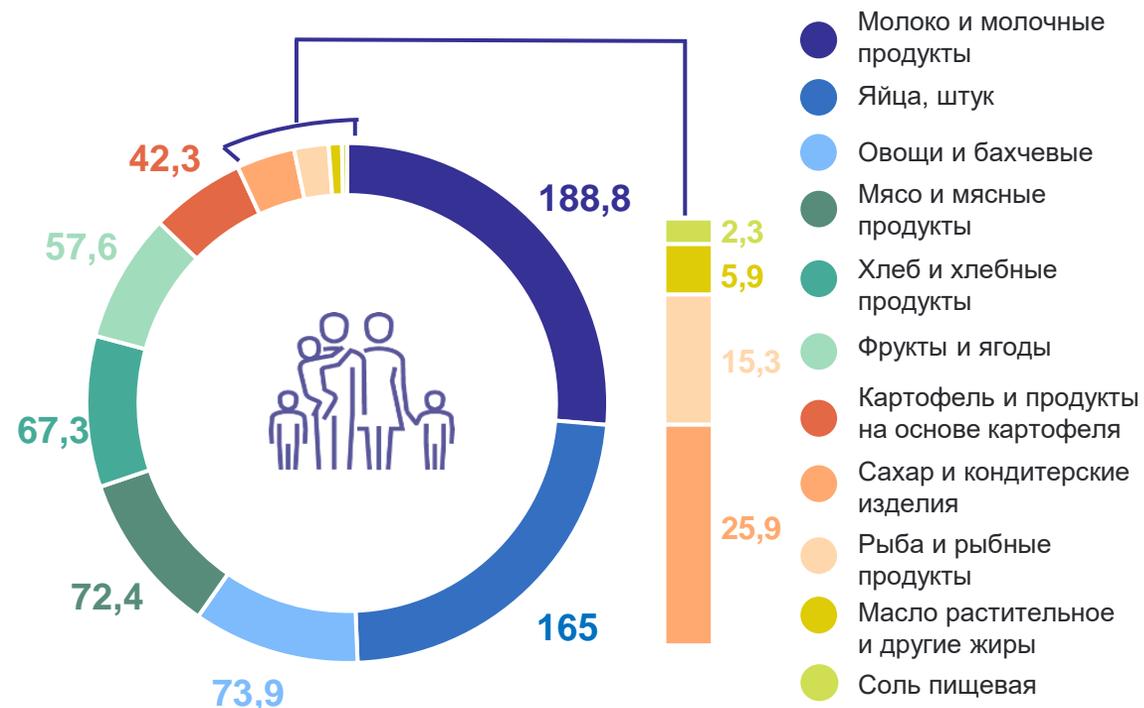
СВЕРДЛОВСКСТАТ

в среднем на потребителя в год, кг

Домохозяйства, имеющие одного ребенка



Домохозяйства, имеющие двух и более детей

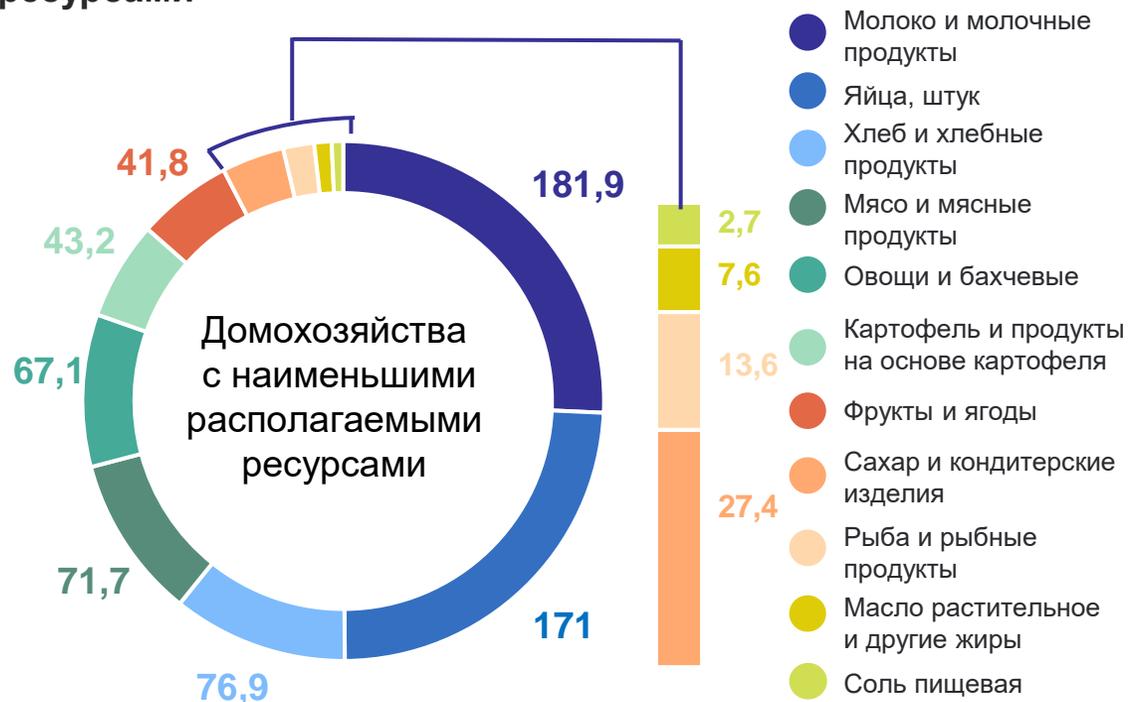


# ПОТРЕБЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ПО 20-ТИ ПРОЦЕНТНЫМ ГРУППАМ НАСЕЛЕНИЯ

в среднем на потребителя в год, кг

СВЕРДЛОВСКСТАТ

Домохозяйства с наименьшими располагаемыми ресурсами



Домохозяйства с наибольшими располагаемыми ресурсами



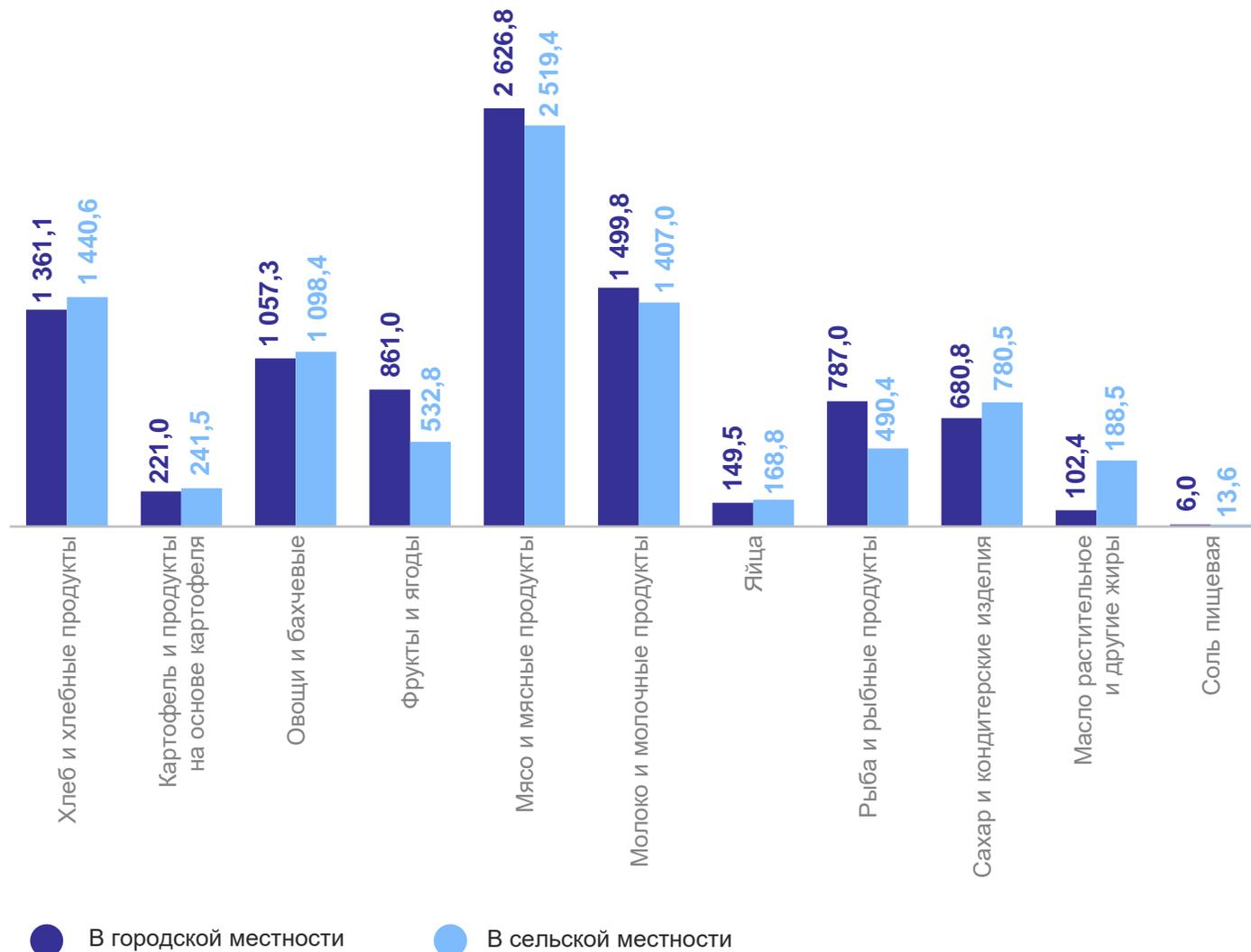
# СТОИМОСТЬ ПОТРЕБЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

в среднем на потребителя в месяц, рублей

СВЕРДЛОВСКСТАТ

## Все домашние хозяйства

|  |         |
|--|---------|
| Хлеб и хлебные продукты                  | 1 372,3 |
| Картофель и продукты на основе картофеля | 223,9   |
| Овощи и бахчевые                         | 1 063,1 |
| Фрукты и ягоды                           | 815,0   |
| Мясо и мясные продукты                   | 2 611,7 |
| Молоко и молочные продукты               | 1 486,8 |
| Яйца                                     | 152,2   |
| Рыба и рыбные продукты                   | 745,4   |
| Сахар и кондитерские изделия             | 694,8   |
| Масло растительное и другие жиры         | 114,5   |
| Соль пищевая                             | 7,1     |



# СТРУКТУРА СТОИМОСТИ ПОТРЕБЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ

СВЕРДЛОВСКСТАТ

в процентах к итогу

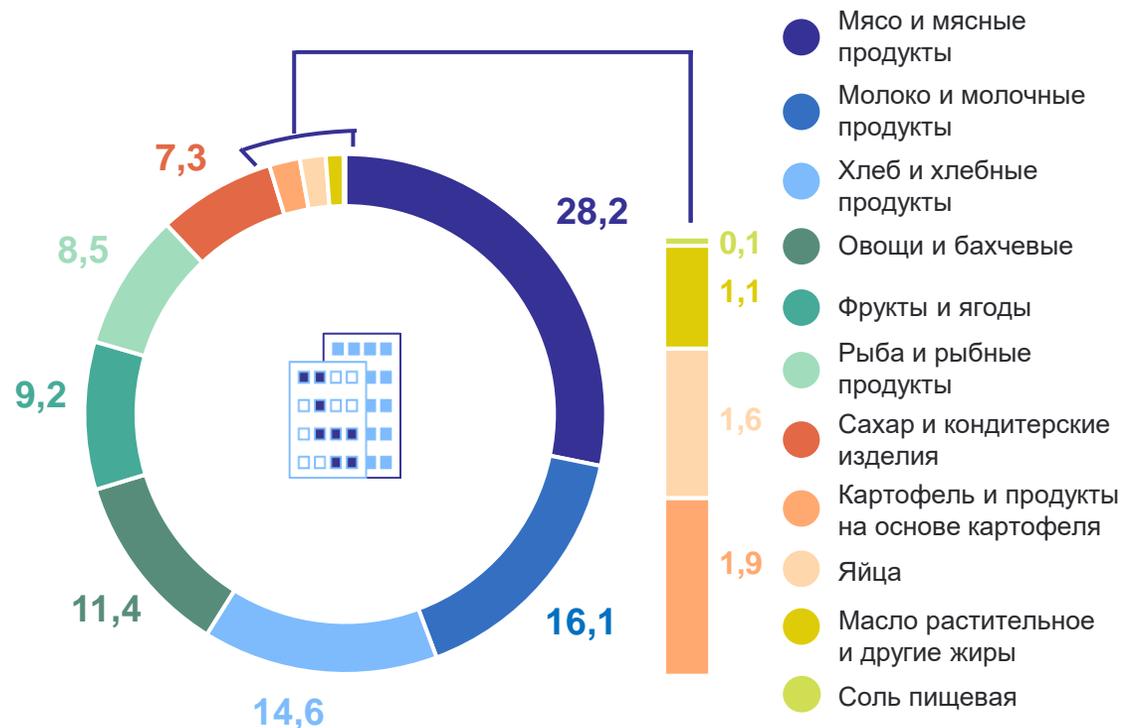
| Год  | Хлебные продукты | Картофель и продукты на основе картофеля | Овощи и бахчевые | Фрукты и ягоды | Мясо и мясные продукты | Молоко и молочные продукты | Яйца | Рыба и рыбные продукты | Сахар и кондитерские изделия | Масла и другие жиры | Соль пищевая |
|------|------------------|--|------------------|----------------|------------------------|----------------------------|------|------------------------|------------------------------|---------------------|--------------|
| 2019 | 17,4             | 1,4                                      | 10,7             | 10,7           | 25,7                   | 18,4                       | 1,6  | 6,2                    | 6,6                          | 1,3                 | ...          |
| 2020 | 16,5             | 1,5                                      | 10,7             | 11,6           | 26,1                   | 18,0                       | 1,6  | 6,3                    | 6,3                          | 1,4                 | ...          |
| 2021 | 14,7             | 1,7                                      | 10,8             | 8,6            | 28,0                   | 18,2                       | 1,9  | 6,3                    | 8,3                          | 1,5                 | ...          |
| 2022 | 14,9             | 1,7                                      | 11,3             | 8,6            | 28,6                   | 17,3                       | 1,6  | 6,3                    | 8,2                          | 1,5                 | ...          |
| 2023 | 14,8             | 1,9                                      | 11,5             | 8,8            | 28,3                   | 16,1                       | 1,7  | 8,1                    | 7,5                          | 1,2                 | 0,1          |

# СТРУКТУРА СТОИМОСТИ ПОТРЕБЛЕННЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ МЕСТА ПРОЖИВАНИЯ

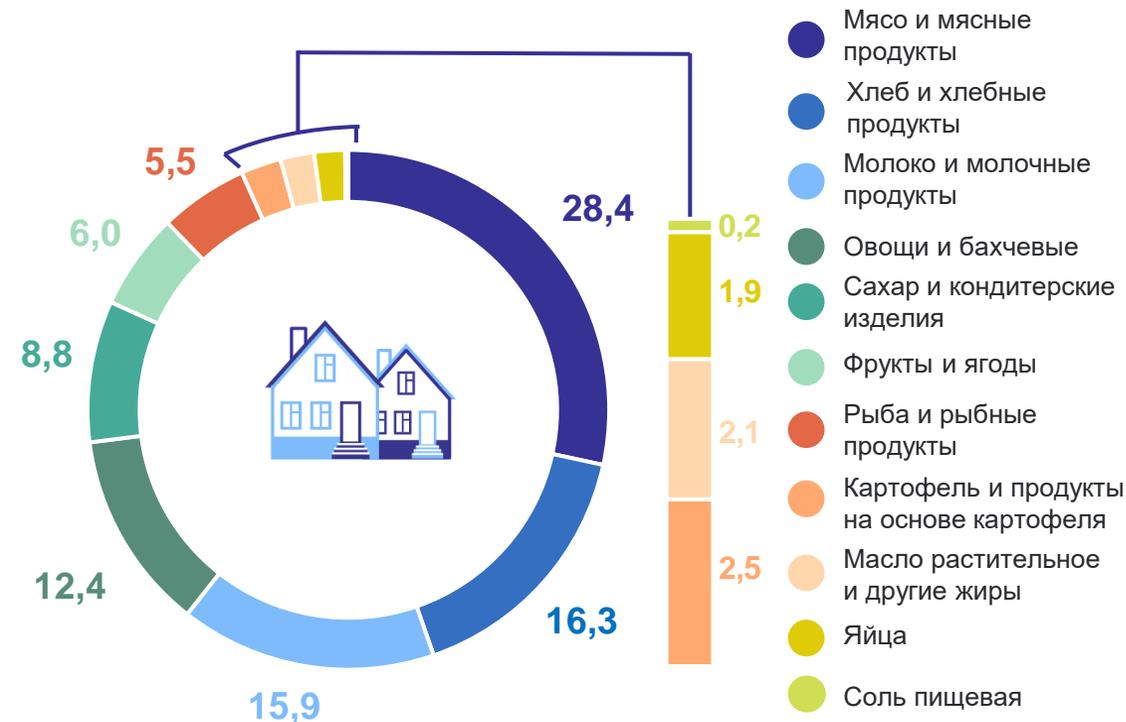
в процентах к итогу

СВЕРДЛОВСКСТАТ

В городской местности



В сельской местности



# СОСТАВ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ СУТОЧНОГО РАЦИОНА ПИТАНИЯ

СВЕРДЛОВСКСТАТ

в среднем на потребителя в сутки

|   | 2019           | 2020           | 2021           | 2022           | 2023           |
|---|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Пищевая ценность, грамм</b>                  |                |                |                |                |                |
| <b>Белки</b>                                    | <b>71,8</b>    | <b>74,6</b>    | <b>76,8</b>    | <b>79,3</b>    | <b>80,0</b>    |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 45,6           | 47,7           | 50,8           | 52,4           | 53,2           |
| <b>Жиры</b>                                     | <b>99,5</b>    | <b>102,1</b>   | <b>104,5</b>   | <b>107,6</b>   | <b>107,8</b>   |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 62,4           | 65,0           | 68,4           | 69,8           | 71,7           |
| <b>Углеводы</b>                                 | <b>315,0</b>   | <b>318,8</b>   | <b>324,6</b>   | <b>326,6</b>   | <b>323,0</b>   |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 17,0           | 18,4           | 19,2           | 19,0           | 18,5           |
| <b>Энергетическая ценность, ккал</b>            | <b>2 453,9</b> | <b>2 504,8</b> | <b>2 557,1</b> | <b>2 604,0</b> | <b>2 593,5</b> |
| в том числе в продуктах животного происхождения | 816,4          | 854,2          | 900,1          | 917,8          | 936,1          |